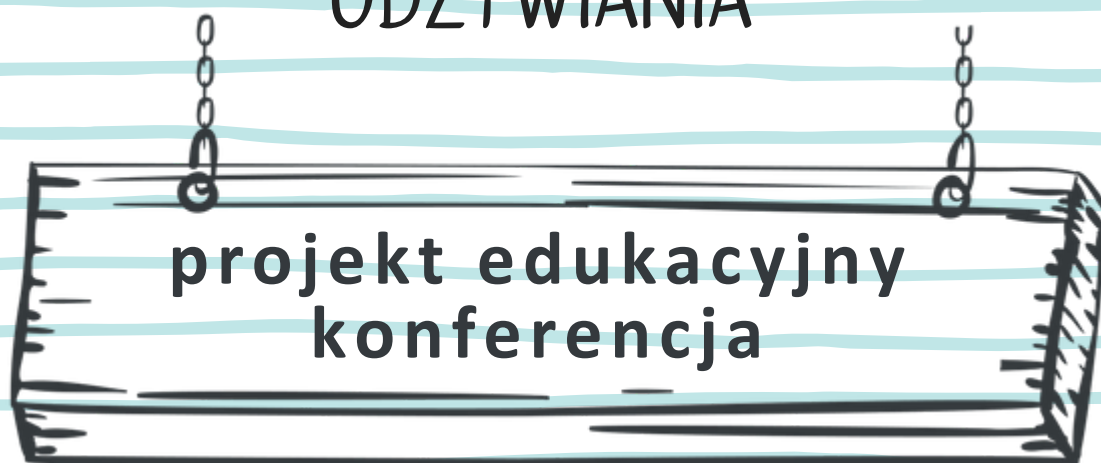


**TU NIE CHODZI O JEDZENIE**

PRAKTYCZNIE O ZABURZENIACH  
ODŻYWIANIA



# O AKCJI

---

**Szacuje się, że** na **zaburzenia odżywiania**: anoreksję cierpi około 2% polskiej populacji, bulimię – 3,9-19% populacji w wieku 15-30 lat. TYLKO 1 osoba na 10 otrzymuje pomoc!  
Ponad 1/2 nastolatków jest niezadowolona ze swojego wyglądu. **Co druga dziewczyna** i **co czwarty chłopiec** uważa, że są zbyt grubi, co nie znajduje potwierdzenia w rzeczywistości.

Z drugiej strony nadwagę lub otyłość ma aż **54%** dorosłych Polaków, z czego 64% to mężczyźni a 46% kobiety – często jest to wynikiem kompulsywnego objadania się.

## TU NIE CHODZI O JEDZENIE

to kampania społeczna, której celem jest przełamanie stereotypów oraz uświadomienie otoczenia, że zaburzenia odżywiania to choroba, którą się leczy, a powrót do zdrowia jest możliwy. Warunek jest jeden. Kompleksowe i interdyscyplinarne podejście! Jesteśmy tu po to, by to uświadomić!



# CO TO ZNACZY KOMPLEKSOWO?

## O PROJEKCIE

1.

### WARSZTATY I SZKOLENIA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNE NT. ZABURZEŃ ODŻYWIANIA

odbiorcy: uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i grona pedagogiczne

### BEZPŁATNE MATERIAŁY WIDEO

- animacje komiksowe i edukacyjne dla uczniów
- filmy edukacyjne z udziałem specjalistów

2.

materiały dostępne do pobrania na [www.tuniechodzio.pl](http://www.tuniechodzio.pl)

3.

### BEZPŁATNE MATERIAŁY EDUKACYJNE

konspekty zajęć profilaktycznych dla uczniów nt. zaburzeń odżywiania oraz umiejętności miękkich;

**materiały promocyjno-edukacyjne:**  
plakaty, ulotki dla uczniów, grona pedagogicznego, rodziców;  
broszury edukacyjne dla uczniów, nauczycieli, rodziców

materiały dostępne do pobrania na [www.tuniechodzio.pl](http://www.tuniechodzio.pl)

### OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA EDUKACYJNA O ZABURZENIACH ODŻYWIANIA SIĘ

15 listopad 2017, Wrocław

wstęp bezpłatny

4.

ZAPISZ SIĘ: [WWW.KONFERENCJA.TUNIECHODZIO.PL](http://WWW.KONFERENCJA.TUNIECHODZIO.PL)

obserwuj nas na:



@tuniechodzio



Tu Nie Chodzi  
O Jedzenie



# OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA EDUKACYJNA O ZABURZENIACH ODŻYWIANIA SIĘ

15 listopad 2017/ WROCŁAW

ZGŁOŚ SIĘ!

WWW.KONFERENCJA.  
TUNIECHODZIO.PL

## PLAN KONFERENCJI

	9:50	PRZYWITANIE UCZESTNIKÓW + GOŚCI
	10:00– 10:20	JEŚLI NIE TERAZ TO KIEDY? Magdalena Krupa- dyrektor generalna OCZO, coach
JEDZENIE, WSTYD & JA Joanna Chmura - trener, psycholog	10:20– 10:40	
	10:40– 11:00	4 KRZESŁA – 4 WYBORY. O SPOSOBACH KOMUNIKACJI OPARTEJ O POROZUMIENIE BEZ PRZEMOCY DR M.B. ROSENBERGA Marcin Świerczyński - trener komunikacji
POMOCNA DŁOŃ W ZASIĘGU RĘKI. REALIA LECZENIA ZABURZEŃ ODŻYWIANIA: GDZIE SZUKAĆ POMOCY I JAK ONA WYGLĄDA Maja Krefft - psychiatra	11:00– 11:20	
	PRZERWA KAWOWA	11:20– 11:45
	11:45– 14:45	I BLOK WARSZTATÓW TEMATYCZNYCH warsztaty do wyboru:
TU CHODZI O DZIAŁANIE. ZABURZENIA ODŻYWIANIA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY: ROZPOZNAWANIE I WCZESNA INTERWENCJA Monika Piotrowska- psycholog, terapeuta	ZABURZENIA ODŻYWIANIA Z PERSPEKTYWY DIETETYKA Maria Sobieszek- dietetyk kliniczny	WSTYD – CICHY ZABÓJCA WSZYSTKIEGO Joanna Chmura - trener, psycholog
		W KOMUNIKACJI NIE CHODZI WYŁĄCZNIE O SŁOWA Marcin Świerczyński - trener komunikacji
	LUNCH	14:45– 15:45
	15:45– 18:45	II BLOK WARSZTATÓW TEMATYCZNYCH warsztaty do wyboru:
TU CHODZI O EMOCJE Magdalena Krupa- dyrektor generalna OCZO, coach	KOMUNIKACJA W RODZINIE A ZABURZENIA ODŻYWIANIA Małgorzata Borczyk - psychoterapeuta, psychodietetyk	TU CHODZI O DZIAŁANIE. ZABURZENIA ODŻYWIANIA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY: ROZPOZNAWANIE I WCZESNA INTERWENCJA Monika Piotrowska- psycholog, terapeuta
		W KOMUNIKACJI NIE CHODZI WYŁĄCZNIE O SŁOWA Marcin Świerczyński - trener komunikacji

MASZ PYTANIA?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

[m.kudlewska@centrumzaburzenodzywiania.pl](mailto:m.kudlewska@centrumzaburzenodzywiania.pl)  
[m.piotrowska@centrumzaburzenodzywiania.pl](mailto:m.piotrowska@centrumzaburzenodzywiania.pl)



[WWW.CENTRUMZABURZENODZYWIANIA.PL](http://WWW.CENTRUMZABURZENODZYWIANIA.PL)

[WWW.TUNIECHODZIO.PL](http://WWW.TUNIECHODZIO.PL)

obserwuj nas na:



@tuniechodzio



Tu Nie Chodzi  
O Jedzenie

