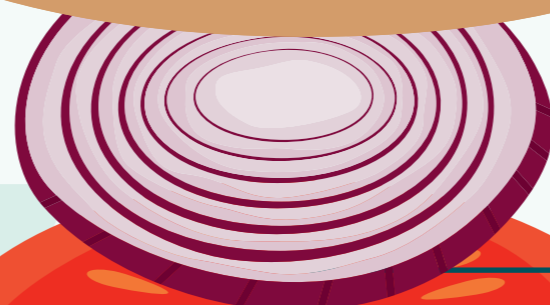


KANAPKA SUPERMOCY

pieczywo
pełnoziarniste



ulubione świeże
warzywa



pieczony filet
z kurczaka lub indyka



ser żółty



ulubiona sałata
np. masłowa,
rzymska lub rukola



masto 82 % tł.
lub masło orzechowe
(najlepiej domowe)

pieczywo
pełnoziarniste



STWÓRZ SWOJĄ!